

En donde se ve como y en que forma castigar es un derecho del hombre ofendido

No debes suponer, niño, que te aconsejo una absoluta quietud en la lucha: quietud de palabra o de hecho. El hombre se ve comprometido, muchas veces, a levantar el látigo. El ignorante lo hace sin motivo justificado. Tú no debes hacerlo nunca sin ese motivo. Sería una horrible injusticia. Pero, aun cuando exista el motivo, no debes castigar si no eres capaz de dar una enseñanza con el castigo. Y es aquí donde está lo difícil de la tarea. En cuanto hay simple venganza aparece la inmoralidad, la bajeza de ánimo. Por ello debes hacer un severo examen de conciencia antes de alzar el brazo en la lucha. El hombre que tiene destreza en tal clase de exámenes, recorre su conciencia con facilidad; no así, los espíritus torpes. Imaginate cómo serán injustos estos últimos en la pelea, si no saben siquiera consultarse a sí mismos antes de formular o de consumir el castigo. La ignorancia es eminentemente injusta. Pero el conocimiento es más responsable de sus hechos. Tú, niño, observador de tus propios derechos, debes saberlo: tu responsabilidad es mayor

que la del ignorante; tu táctica en los campos de lucha ha de ser más cauta, más científica, más humana, más despiciosa, pero más segura. Tengo un amigo péfido que me recibe siempre con alguna mala noticia; cuando no la encuetra, la inventa. Es musical como un silbido de serpiente; se arrastra a mis pies con suavidad diabólica. Hace muchos años que lo observo y le conozco sus odios, sus métodos para manifestarlos, su insignificancia moral. A pesar de las ofensas que me hace, no he encontrado para él más castigo que el del silencio. Su misma miseria me ha detenido el puño muchas veces. No se puede decir que lo he tratado con desprecio; sería demasiado cruel y orgullosa esta fórmula. Mas, en verdad, he preferido callar a maltratarlo con exceso. Es que no he podido inventar el modo de darle un castigo que le enseñe el camino de la dignidad interior. Parece, como lo dirían los pensadores que saben de estas cosas, un "perverso constitucional". Mejor dejarlo en brazos de su propio destino. Ya ves, amigo: quiero decirte que en presencia de los enemigos

debemos operar con entera conciencia de lo que se hace. Si recibes la herida de una calumnia, por grave que ésta sea, no contestarás con otra calumnia. Equivaldría a empuñarte frente a las exigencias de la pequeñez ajena. Con los pequeños y los grandes lucharás esgrimiendo tus propias armas. De esta suerte tendrás perfecto dominio de ti mismo para calcular tus actos; para enseñar siempre con ellos al enemigo que te odia, que te calumnia, que te llena de insultos. Jesús no esgrimió el látigo, en el templo, para vengarse: lo esgrimió para dar una enseñanza de energía a los celadores del orden espiritual.

Niño: cuando levantes la mano, piensa: del surco de carne que haré con la espada, ¿nacerá alguna vez la espiga? Si el terreno es estéril, recoge el acero y vete a meditar un año más a la sombra del árbol cercano. El retiro te enseñará una vez más la sabiduría del silencio, en que se guardan los secretos de la prudencia. De la Enseñanza de la Moral en la Escuela Activa.



Su Santidad Juan XXIII, cuya muerte deplora la humanidad en general, sin distinción de religiones.

HERMANO HOMBRE

NADIE TIENE EN CUENTA LO QUE LA MUJER TRABAJA EN EL HOGAR

Es difícil hallar un sólo hombre que sepa valorizar en su magnitud el admirable trabajo que realiza la mujer en el hogar. En general todos lo desestiman o no saben valorizarlo. Tanto es el trabajo de la mujer en las cuatro paredes que puede decirse, si nexagerar, que supera al del hombre en un doscientos y por las distintas funciones que ella debe desempeñar que, en verdad, son oficios diferentes. Es la esposa, primeramente la Madre, luego la cocinera, la planchadora, lavandera, zurcidora, lustradora, limpiadora, mutaca, niñera, telefonista, secretaria, hor-

telana, quintera, avicultora, modista, bordadora, etc., y etc., y en especial manera ADMINISTRADORA. Es la mejor Ministra de Hacienda del mundo y nadie puede igualarla, ya que debe multiplicar por cinco cada peso que deja en el hogar el esposo. Debe administrar el hogar en todos sus aspectos, así en el alimento, como en el vestido, como en el calzado y arreglarse COMO PUEDE en cada uno de los problemas que se le suscitan a diario. Problemas que debe solucionar ella sola sin la ayuda de nadie ni siquiera de su propio esposo, que NUNCA sabe comprender el valor, el sacrificio y la abnegación de su admirable esposa.

Debemos además ser el "valet" de su esposo, quien atiende a sus amistades y quien ha de hacerle al esposo muchos favores solucionándole problemas que a él atañen. Y todavía es su segunda MADRE que lo entenece, le alienta, le da fuerzas y ánimos para que no desfallezca y le encariña para que no tenga el mínimo sufrimiento. ¿No es acaso también la esposa, la enfermera, la nurse, el médico, cuando él enferma? ¿Y no es también su médico espiritual?

Y no olvidemos lo que anda, lo que camina durante el día la mujer en el hogar, tanto así que si se contara por derecho serían varios kilómetros los que ella hace

Hermano: ¿desde hoy en adelante valorizará usted el ENORME trabajo que la mujer hace en su hogar? ¿Aprenderá a admirarla y agradecerle profundamente SU FORMIDABLE ESFUERZO DE CADA DIA?

Mauricio F. OBELAR

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 521 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + MAYO 1963
Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

Tomando el Pulso.—

LA EPILEPSIA A TRAVES DE LOS TIEMPOS

Por el Dr. JOSE M. THOMASA-SANCHEZ

Antes, los epilépticos eran considerados endemoniados; ahora son enfermos perfectamente curables

La medicina moderna abre continuamente nuevos horizontes alcanzando metas sorprendentes en problemas que hasta ahora se encontraban al margen de toda esperanza. Entre dichos problemas la epilepsia es uno en el que más se ha adelantado. Y ha terminado el tiempo en que esta enfermedad se consideraba como parte de la demonología. Un gigantesco paso se ha recorrido desde el tiempo en que se hizo el relato epiléptico del padre que llevó a su hijo epiléptico a Jesucristo para que le quitara el demonio que tenía en el cuerpo, hasta los momentos actuales en que se considera esta enfermedad con grandes posibilidades de rehabilitación gracias a las nuevas drogas y a los programas sociales y psiquiátricos que se están llevando a cabo en la mayor parte de los países civilizados del globo.

A través de los tiempos y alrededor del mundo la epilepsia ha sido tratada de mil maneras, desde los amuletos inofensivos de colares hechos con monedas marcadas, hasta los cocimientos de muerdago usados por las tribus celtas y germanas. Galeno confiaba en el poder curativo de una mezcla de miel y cebolla machacada. Paul de Aegina, una de las grandes autoridades médicas bizantinas, tenía su propia lista de medicamentos para curar la epilepsia, entre los cuales se contaba la inhalación del aroma de hígado a la parrilla, el vaho del betún y la ingestión de hígado de macho cabrío; el antropólogo Frazer, analizando la capacidad hereditaria del mal, cuenta de la costumbre seguida en algunas regiones asiáticas donde los epilépticos son sacudidos en la cara con las hojas de ciertos árboles en la creencia de que tal acción ha de transferir el mal a las hojas. Pero tal vez el tratamiento más extraordinario fue utilizado por el médico romano Aurelio Cornelio Celsus, quien recomendaba afitarse la cabeza y untársela con la sangre del suelo herido de pun gradador. Hacia fines del siglo XVIII los remedios eran tantos que en 1798 apareció en la ciudad de Leipzig una recopilación de más de 150 páginas.

En la actualidad y a pesar de la eficacia de los medicamentos existentes para evitar casi totalmente los ataques epilépticos, existe todavía una actitud social desfavorable que impide la total rehabilitación de estos enfermos. Tal actitud ha hecho escribir al profesor Bailey —la siguiente frase: "Nunca se insistirá demasiado en la importancia que implica el ajuste de los factores sociales en la vida del epiléptico. Que yo sepa, la epilepsia es la única enfermedad en la que el paciente sufre más dificultades por la actitud de

la sociedad que por su invalidez". No creo que pueda debatirse eso.

Uno de los obstáculos más comunes se deriva de las leyes de seguros contra accidentes, en los cuales no conceden indemnización si ocurre algún percance a un epiléptico durante el trabajo. Ante el riesgo de asumir responsabilidades, muchas empresas rehuyen dar empleos a estos enfermos a pesar de que la incidencia de accidentes entre los mismos, no es mayor en comparación con las personas aparentemente sanas.

Otra de las limitaciones a que se ven sometidos los epilépticos, en especial los niños, es el descomocimiento de los padres sobre los diferentes aspectos de esta enfermedad. En general la primera reacción de éstos es de temor o de culpabilidad, reacciones que en general terminan en un exceso de protección hacia el hijo, que ve así restringidas las oportunidades de rehabilitación.

Es conveniente que todos los padres que tengan un hijo con epilepsia consulten con el médico todo lo relacionado con la enfermedad. Muchas veces los familiares se alarman ante la perspectiva de un tratamiento prolongado y quieren saber cuándo será posible suprimir la medicación. Otros están temerosos de que la epilepsia ocasione retrasos en la inteligencia del niño; debe explicárseles que los ataques en sí no causan deficiencias mentales progresivas.

En cuanto a la evolución emocional del niño epiléptico es bueno saber que antes de los 7 u 8 años, éste no acusa preocupación alguna por la enfermedad. Es a partir de esa edad que comienza a sentirse diferente de sus compañeros. Por tanto se aconseja que los padres lleven al muchacho al médico para el

CIVISMO ES PATRIOTISMO

Históricamente, la patria empieza por sed la ciudad.

Roma imperial, señora del mundo, comenzó reducida al estrecho recinto de las siete colinas, donde construyeron sus nidos de águila los unos cuantos aventureros; al extenderse por toda la cuenca del Mediterráneo no olvidó su origen y el romano siguió llamándose ciudadano, hijo de la ciudad, dueño de los derechos que la ciudad le confería, sujeto a las obligaciones que la ciudad le reclamaba.

Con la ciudad tenemos una obligación particular, directa, impuesta por la razón del vecindario. En ella, vivimos, en ella nos aguarda para el último descanso el silencioso recinto de manos cariñosas poblaron de vigilantes cipreses muchos centinelas de la gran ciudad.

La ciudad se beneficia con nuestros esfuerzos, con nuestra actividad; padece con nuestra desidia, retrocede con nuestra incultura; se rebaja con nuestro egoísmo. Ella resume con todo lo que hacemos bueno o malo.

Pero el concepto de civismo rebasa los límites urbanos y se dilata a la extensión toda de la patria. Ser cívico es ser ciudadano, reconocerse miembro digno de una comunidad de hombres ligados por vínculos permanentes por intereses

comunes por su destino solidario.

El civismo es un arte! El arte de saber vivir en sociedad como una ayuda y no como un estorbo. El hombre cívico reconoce que sus éxitos, su riqueza, su bienestar, no son obra exclusiva, sino el resultado de una serie de esfuerzos comunes, a los cuales debe corresponder con magnanimidad, no como quien regala sino como quien retribuye.

El egoísta no es cívico y por no serlo traiciona a la sociedad en que vive. Absorbe y no devuelve. Recibe y no contribuye! Exige y no otorga. Vive en lucha perenne con el medio que lo rodea y en lugar de engrandecer su ciudad la empuja hacia atrás.

Y acaba por hacerse infeliz. Se cree perseguido y extorsionado, simplemente porque no logra comprender en su torvo aislamiento lo que a todas horas está recibiendo como aporte invisible del esfuerzo común. Cuando le cobran una contribución cree que le roban, cuando le solicitan una limosna se imagina que están abusando de su benevolencia.

Carecer de civismo es retroceder a la edad de la caverna; ser cívico es anticiparse al porvenir. SE-PAMOS SERLO.

Ponzalo Restrepo Jaramillo

que éste en franca discusión, haga comprender al escolar que debe tomar regularmente la medicina y bajo su propia responsabilidad en las horas del estudio.

En la mayoría de los casos las explicaciones dadas por los padres, maestros y vecinos son suficientes para obtener un reajuste emocional del niño en cuanto a su enfermedad, cosa muy importante, pues muchos son los adolescentes y adultos con epilepsia que presentan problemas de adaptación social por el único motivo de haber des-

de en los primeros años de la vida, el tratamiento adecuado por los prejuicios sociales.

No se olvide que, más que por su incapacidad individual, el epiléptico sufre por estos prejuicios sociales. En algunos estados de países tan civilizados como los Estados Unidos de Norteamérica, está prohibido legalmente que los epilépticos se casen, tengan hijos, conduzcan automóviles y obtengan, seguros de salud o de vida. Afortunadamente existe la tendencia de derogar estas malas leyes.



CHOQUE MULTIPLE. — Camiones y automóviles parecían esparcidos en la carretera expresa de Nueva Jersey, cerca de Newark, después de un choque múltiple debido a la niebla poco antes del amanecer. Por lo menos seis personas resultaron muertas, habiendo identificado la policía a todas las choferes de camiones.

10 consejos para lucir, 10 años menos

Por VIVIAN

¿Quiere verse más joven? Oiga la voz de la experiencia?

1.—ESCOJA SU MASCARA

Una máscara de belleza es necesaria. Si se está preparando para la "famosa fiesta", no se debe aplicar una máscara curativa—ésta se debe usar periódicamente—sino un vigorizante. Un tipo de máscara que actúe en pocos minutos (diez o doce) tonificando la piel y disponiéndola maravillosamente para recibir el maquillaje.

2.—DESCOTARSE SIN TEMOR

Es bueno saber que el cuello y la espalda denuncian la edad mucho más que la cara. Dedíquese una cura especial. Al ponerse la máscara, tenga la precaución de extenderla hasta el cuello, inclusive. Si éste se encuentra particularmente ajado aplíquese una máscara más fuerte. Se podrá luego escotar sin ningún temor. Aparecerá deslumbrante y más joven.

3.—VALORICE LO MEJOR DE SI MISMA

Tanto en el maquillaje, como en la vestimenta haga resaltar la mejor parte de su figura, valorizándola al máximo. Si tiene un bonito cabello (y esto es posible en todas las edades) hágalo resaltar con un peinado moderno y original, o con la aplicación de mechones o tinturas. Si tiene una bonita piel, escoja un maquillaje "dorado", que siempre está de moda y que rejuvenece muchísimo. Si tiene ojos grandes, haga de ellos el punto central de su maquillaje.

4.—BORRE LOS IGROS DE LA EDAD

Para el resto, es preferible curar que perder. Una piel excesivamente ajada, unos ojos fatigados, un cuello descuidado, soportarán malísimamente el maquillaje. Sírvese en lo posible de los medios que tenga a su disposición (cremas, colirios, baños oculares, masajes, baños de espuma, etc.) para borrar los signos de la edad y cambiar mucho, pero muy discretamente; productos ligeros usados con parsimonia, que contribuyan a dar a sus semblante una apariencia cuidada pero no artificial.

5.—TRUCO PARA TODAS LAS OCASIONES

Para la noche de teatro, cuando

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

EDITORIAL

RIQUEZA PARA NUESTRO PAIS, ES TODO EL ESFUERZO QUE PODAMOS HACER

Nuestra patria puede llegar a cambiar su situación, si todos unidos trabajamos intensamente para levantarla. Lo malo de todo es que son unos pocos los que se sacrifican trabajando, para ver el poco provecho de su esfuerzo. Ya que muchos lo que prefieren son los artículos que se fabrican en el extranjero, pues dicen que son superiores a los nuestros. Estamos en el deber de reconocer que los productos que se fabrican en nuestro país, son tal vez mejores que muchos artículos que importamos. Cooperemos con todos los industriales que hoy siguen luchando a brazo partido por sostener sus empresas porque no deja de ser una crueldad de nuestra parte, que esos luchadores tengan que perecer y cerrar sus fábricas por nuestra propia culpa.

Debemos reconocer, que a las personas que trabajan se les debe ayudar sin descanso, con más razón si son costarricenses. Riqueza para el país es todo el esfuerzo que podemos hacer, escribimos al encabezar este artículo. Porque es la verdad, y solo la verdad, que si nada hacemos por esforzarnos, la patria se hundirá entre más días. Todos unidos formemos un pedestal en nuestra patria por medio del trabajo. Porque si se llega a continuar la industrialización que se sigue planeando, podremos obtener riquezas hasta para ir cancelando tantos millones que debemos.

Hoy todos unidos costarricenses y extranjeros, honran a nuestra patria elaborando productos cada día mejores, ya que nos consta pues los hemos comparado que no hay nada que desearles, a la par de otros artículos que importamos, y que resultan demasiado caros. Cooperar con la industria nacional, es amar a nuestra patria, y a la vez dar trabajo a miles de padres de familia que hoy se encuentran a brazos cruzados aumentando su miseria.

BRUJERIA Y SUPERSTICION

Pr Luis Espinoza Aliaga Chileno.

Para "DEFENSA NACIONAL", de Costa Rica.

En pleno siglo XX; en esta era del radar, de la televisión, de la atómica, de los aviones a chorro, de la bomba de hidrógeno y de los viajes interplanetarios a otros mundos, todavía existe gente de ignorancia tan supina que creen con un fanatismo rayando en la imbecilidad—, en las brujerías, en las patas de conejo y en los martes 13.

La superstición hace nata no tan solo en la gente del pueblo, que es menos instruida, por ende más susceptible de creer todo lo que se le dice, sino de gente culta, que aporta a su vida mayores conocimientos por su mejor educación y su roce social con personas de tipo intelectual que, no comulgando con ruedas de molino, no da crédito a patrañas de ninguna especie.

No es ninguna novedad ver personas pudientes, de apellidos aristocráticos, pagando sumas exorbitantes a las meigas de nuevo cuño, por filtros para el amor o el número gordo de la lotería. Forman inmensas legiones las perso-

poltrona, completamente relajada, con los pies un poco más altos que el resto del cuerpo.

10.—INMERSION EN UN BAÑO DE ESPUMA

Después del reposo, prepare un buen baño, no excesivamente caliente, al que debe agregar algunas sales o esencia que le gusten. Un baño de espuma, naturalmente, que puede ser de algas marinas (para piel grasa), o con esencias vegetales (para piel seca). Mientras está sumergida en el agua, masajéese vigorosamente con un guante de crin, insistiendo particularmente sobre los hombros, los codos, las rodillas. Antes de meterse al agua, aplíquese un detergente sobre la cara, que obrará profundamente bajo la acción estimulante del vapor.

(De "Hablemos").

CANTO A LA MUJER

Por Gabriela GARCIA GALAN

¡Mujer! Obra perfecta del Supremo Creador del Universo. El te hizo para la gloriosa tarea de perpetuar la especie humana.

Desde que naces, en tus primeros juegos y guiada por la intuición de la maternidad, cuidas de tu muñeca y acunas al niño dormido, que llevas en el corazón.

Mujer que eres alegría y esperanza en el hogar, novia, esposa y madre, merecerías siempre el amor, el respeto y la consideración de los hombres, y el que no lo hiciera, no será digno de haber nacido de mujer, porque en ti la obra se completa y embellece.

Eres punto de mira en la comunidad en que desenvuelves tus actividades. Auxiliar poderoso de la que te llevó en su seno, alegras su vida y consuelas sus dolores, y aunque te separes de ella ligando tu vida al hombre, que el destino puso en tu camino, la llevarás siempre en el pensamiento y en el corazón.

El avance del progreso, te permite ahora sitio que te iguala al hombre, en el trabajo, en las ciencias, las letras y las artes, en las dulzuras de la paz y en las tristezas de la guerra, y con él lucharás, sin tregua ni descanso, por la libertad, la igualdad y la fraternidad Humana.

Religiosa por tradición y tempe-

ramento, sea una u otra religión la que practiques, siempre tienes a flor de labio la oración que nace del bien que recibes o el dolor que te atormenta.

Mujer, gloriosa en María, dulce madre del Redentor del mundo, sublime en Juana de Arco, reina de la Francia inmortal, valiente en Agustina de Aragón, figura de la España heroica; espíritu de sacrificio en Mariana Grajales, excelsa madre de Maceo, noble generosa en Angelita Landa, la excepcional educadora, abnegada Concepción Arenal, defensora de los humildes y pecadores, y benefactora en Marta Abreu, hija esclarecida de Villalón. Como ellas y otras muchas, estarás dispuesta al esfuerzo y sacrificio en aras del bien y por el placer de servir a los demás.

¡Bendita seas mujer! Hablando de tí pidió un poeta, que no se te lastimara ni con el pétalo de una rosa, y nuestro apóstol Martí pensó, que sin sonrisa de mujer no hay gloria completa de hombre. Es que tú eres ánfora de oro llenada de infinitas ternuras, luz radiante para disipar tinieblas y rosa sin espinas, para perfumar la vida.

La Habana, 3 de Octubre, 1960 (Tomado de "El Herald" Honduras).

PAZ ESPIRITUAL

Por Carlos RIAZ VERNON

No ha de quedar allí, funerariamente, junto al tronco quemado por todos los fuegos, ni cerca de la tierra bulliciosa de sangre, ni agazapado bajo los hierros diabólicos de la guerra, el propósito de vivir en un mundo más comprensivo, "ancho" pero no ajeno, donde la talla de todos la señale y la limite tan sólo el rango espiritual.

Ha de empinarse el hombre sobre las ruinas y buscarse a sí mismo, que es como filtrarse dentro a fuera, y resumirse en un meridiano único: la paz interior. Ha de agitar en lo hondo un silencio tan puro, que sea un perfume rumuroso, un clamor de alas, con intimidades de luz. No marejadas lumultuosas de pasiones que fatigan a la vanidad y crean el odio.

"Todos los hombres son el hombre" ha dicho Hugo, y es preciso que ese ser colectivo que es la humanidad, no tenga más que una dimensión en los sentimientos; ternura: "La leche de la humana ternura", que llamó Shakespeare, nos llevará a la perfección que Goethe reclamaba y que fue consignada de los estoicos; "perfece te ipsum." No basta saber que lo bueno es lo útil, pues la definición en la práctica queda ceñida a lo personal. El instante recorta el área de esa esencia íntima, en el trance mismo de resolverla en fe, y todo el hábito esencial queda adentro en el individuo.

"El bien supremo está en el bien común —dijo Bacon— no en el bien del individuo aislado". Y Eurípides definió al justo como al que vive para el prójimo, no para sí. No son palabras remotas que se doblan de años sobre el Universo, sino palabras deslumbrantes.

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda. TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

CACAO CARBALLO

El único elaborado por

LA FLOR DEL CAFÉ

Cartago — Pasaje Masís — Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES

CONOCIMIENTOS UTILES

CAMISAS

Antes de aplanchar las camisas del esposo, o de los niños, humedézcalas bien. Las camisas de lino mientras más empapadas estén más fácil es aplancharlas.

LA MAQUINA

Al terminar de aceitar su máquina de coser corra un secante por el costurero y el secante cogerá el aceite suelto de modo que la máquina esté lista para usarse sin echar a perder la tela con gotas de aceite más tarde.

LAS MANOS

Guarde siempre un tubito de crema de benzofina junto al lavadero de los trastes y después de terminar cada lavado se unta la crema en las manos. Así evitará que las manos se echen a perder con el jabón y la grasa de los platos.

LECHUGA

La ensalada nunca queda bien si la lechuga no está fresca. Para conservar la lechuga fresca, lávela bien en agua de sal, primeramente; luego, en agua conteniendo una cuantas gotas de zumo de limón. Esto conserva las hojas de las lechugas con toda su frescura apetitiva.

LOS DEDOS

No corte nunca la lechuga con

el cuchillo al partir la ensalada. El cuchillo suele quitarle la frescura. Parta la lechuga con los dedos, en pedacitos menudos, y no se olvide de ponerle sal y azúcar; da sabor delicioso a la ensalada de lechugas.

HERRAMIENTOS

Ponga un poquito de sal en la caja donde guarda sus herramientas así evitará que se enmohezcan. La sal absorbe la humedad.

PUNTADAS

Si la aguja le pincha el dedo, frótelo enseguida con aceite de olivas.

PICNICOS

Antes de salir para el picnic ponga la valija limpia. Después de usarla vuelve a meterla en el saco y así la trae a la casa para ser lavada.

VINAGRE

Si al agua enjabonada que va a usar para limpiar los muebles, le agrega un poco de vinagre, notará que esto ayuda a limpiar las manchas de grasa y deja brillo natural en el mueble.

Tomado de "El Liberal Progresista".

Don Fernando Doninelli

Nos alegramos que el gentil caballero e industrial don Fernando Doninelli, siga un poco mejor de su reciente enfermedad. Defensa Nacional le hace llegar un atento saludo hasta, el lugar de residencia.

Don José Barguil señora y familia

Se encuentran pasando una larga temporada en esta capital, el distinguido industrial don José Barguil, su gentil señora y demás familia. El amigo Barguil tiene grandes sucursales de calzado en todas las provincias del país. Defensa Nacional le hace llegar un atento saludo en unión de toda su familia, hasta el lugar de su residencia.

Sra. EIDA MOYEDA

Pronto ha de regresar al país, la simpática señorita EIDA MOYEDA, quien ha permanecido en los Estados Unidos por mucho tiempo. Defensa Nacional le adelanta un atento saludo de bienvenida.

Hogar de gala en la ciudad de Cartago

Un precioso varoncito ha llegado a engalanar el hogar de nuestros cultos amigos don Carlos Ramírez Mata y su culta señora doña María de los Angeles Calvo de Ramírez. Nosotros al felicitarlos en unión de toda su familia, deseamos al nuevo amiguito mucha dicha y larga vida por el sendero de la vida.

Don Hernán Calderón Navarro

En asuntos de su profesión estuvo en esta capital, nuestro culto y distinguido amigo, Lic. don Hernán Calderón Navarro de la ciudad de Cartago.

Chepita Solano Sánchez

Hacemos llegar nuestro saludo a la gentil señorita Chepita Solano Sánchez, de la ciudad de Cartago, quien se vio muy festejada por sus familiares y amistades con motivo de la celebración de su cumpleaños. Defensa Nacional le envía el mensaje más sincero de felicitación deseándole que viva otros muchos años gozando de mucha dicha y felicidad en unión de toda su familia.

Nuevo heredero en el hogar TORIJUANO-RODRIGUEZ

Un precioso varoncito ha llegado a engalanar el hogar de nuestros amigos, don Carlos Torijano y su culta señora doña Norma Rodríguez de Torijano. El precioso niño ha llegado para aumentar la felicidad de tan distinguido hogar. Reciban sus padres y familiares nuestras felicitaciones, a la vez que deseamos al nuevo heredero una vida larga y llena de felicidad a través de la existencia.

Hogar de plácemes en la ciudad de las brumas

Una preciosa niña ha dejado la cigüeña, en el estimable hogar de nuestros estimables amigos don Carlos Manuel Quesada, y su gentil señora, doña Adela María Rojas de Quesada. Defensa Nacional al felicitarlos, desea a la simpática muñeca un cúmulo de felicidades.

Hogar de gala en San Rafael de Oreamuno

Un precioso niño ha llegado para aumentar la felicidad de nuestros distinguidos amigos don Julio Gómez Guillén y su distinguida señora, doña Amalia Jiménez de Gómez. Habiéndosele impuesto al nuevo heredero el nombre de Alberto José. Defensa Nacional al felicitarlos en unión de toda la familia, desea para el nuevo amiguito una vida próspera y feliz.

Doña Amelia de Artavia

Se encuentra un poco delicada de salud, la culta y simpática señora doña Amelia. Madre de nuestro culto amigo con Chente Artavia conocido fotógrafo de esta capital. Defensa Nacional al lamentar su enfermedad le desea un pronto restablecimiento para el consuelo de sus familiares.

LA PRENSA DE COLOMBIA ES CONTRARIA A CASTRO

BOGOTÁ, (SICO). — Con excepción de algunos semanarios izquierdistas, la totalidad de la prensa colombiana, a juzgar por los comentarios publicados a raíz de la invasión de los patriotas cubanos por el sur de Cuba, es contraria al régimen comunista de este país y partidaria de los patriotas demócratas que llevan a su tierra el amor a la libertad.

Una formidable caricatura del dibujante Osuna en el diario "El Espectador", muestra un Monumento al Libertador cubano con una inscripción que dice: "Cuba patria de Martí". La mano de Liborio, representante de Cuba, agrega dos letras más, una e y una s, de modo que la inscripción queda: "Cuba patria de Mártires".

"Uno de los aspectos más graves — dice "El Espectador" — de la actual situación es el de que una guerra civil entre cubanos se transforme, por motivos que la razón se niega a aceptar, en una de las llamadas "guerras localizadas" en que los dos bloques en que se divide el mundo moderno tratan de dominar posiciones tácticas y estratégicas, al mismo tiempo que estudian y experimentan hasta dónde puede llegar o hasta dónde lo deja llegar el contrario..."

"El Tiempo", por su parte, dice: "...Es tremendamente doloroso que la salida de la tragedia cubana tenga que ser ésta de ahora, que tanto va a costarle en vidas y en riqueza a la martirizada población. Pero, desgraciadamente, las cosas habían llegado a tales extremos, que ya a los perseguidos del régimen no les quedaba camino distinto del de la heroica sublevación, del sacrificio ardoroso, de la abierta batalla por los ideales que vieron burlados, y por la restauración de la dignidad humana que había sido abatida. Por fortuna el proceso iniciado se cubre por los propios cubanos, sin extraña interferencia alguna. No ha habido intervención. Las declaraciones enfáticas del Secretario de Estado, Rusk y del Embajador Stevenson en la ONU, corroboran las que ya había hecho anteriormente el Presidente Kennedy, y establecen sin lugar a duda la rectitud de una conducta que hubiera sido absurdo modificar, porque ciertamente sobre la no intervención descansa íntegramente la estable fuerza de nuestro régimen internacional... Desde luego que no haya intervención no quiere decir que no hay simpatía por la generosa causa que alienta el corazón y el espíritu de los cubanos, en lucha decidida y fervorosa por la rehabilitación de su nacionalidad. Cuba debe saber que América toda la asiste moralmente, y que la inmensa mayoría de los pueblos acompaña al suyo en esta nueva jornada de su destino. Que los hados tutelares de aquella tierra nobilísima, y el alma misma del Apóstol que vigila su porvenir, salven a Cuba de la amargura de una hecatombe y la conduzcan rápidamente, sin nuevos holocaustos sangrientos, al restablecimiento de la paz dentro de la

libertad y la justicia."

El diario derechista "El Siglo", manifiesta: "Cuando la mayor parte de los periódicos nacionales llama maba Libertador a Fidel Castro, este diario se apresuró a señalar la nueva tiranía que se cernía sobre Cuba. Pocas horas después se levantaba el siniestro paredón y se iniciaba el baño de sangre. Vinieron las confiscaciones y las intervenciones de los países americanos. A la vuelta de seis meses no cabía duda que el régimen era comunista, y hasta los más recalcitrantes amigos de la revolución fielista tuvieron que asilarse o emprender la fuga". Después de condenar las aonadas realizadas en Bogotá por grupos de partidarios de Castro, que considera tardíamente reprimidos, dice "El Siglo": "Las autoridades deben dar garantías por parejo e impedir que se repitan las aonadas. No esperar a que se caiga Fidel Castro para resolver qué se hace con la infiltración comunista en el país."

Per su parte el diario "La República", con la firma del inter nacionalista Alfredo Vásquez Carrizosa, dice bajo el título "El Principio del Fin": "Asistimos a los estertores de la caída de Fidel Castro y su cuadrilla. El régimen soviético de Cuba, que eliminó todas las libertades públicas y cívicas, y fundó la dictadura roja en la tierra de José Martí, sufre los primeros levantamientos de sus fuerzas armadas, que son el preludio de mayores y más graves sucesos... La Organización de los Estados Americanos, convertida en cuerpo académico, contempla con los brazos cruzados una de las más graves crisis políticas internacionales del hemisferio. Sería el momento propicio para reafirmar el principio de no intervención, cuando menos, y evitar la llegada de brigadas internacionales a Cuba, para ahorrarle al Continente la repetición de la guerra civil española.

(Tomado de "Centinela").



PROTESTAS POR VISITA DE FUNCIONARIO ALEMÁN A ISRAEL. Integrantes de una ronda de protesta, con cartelones alusivos aparecen en el aeropuerto de Lydda, de Jerusalén, mostrando su oposición a la llegada del Ministro de Defensa de Alemania Occidental, Franz Joseph Strauss, a Israel. Se tomaron extraordinarias medidas de seguridad para protegerlo durante su estancia como huésped del Primer Ministro Ben Gurión. La mayor parte de los que protestaban pertenecen al partido derechista Herut.

ANUNCIESE EN DEFENSA NACIONAL

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono. 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

TALLER
MECANICO
MUNDIAL
de JOSE UBACH

AHORA EN SU
NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives
San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

SASTRERIA LONGHI

Trajes
para
Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA

TRABAJA SIRVIENDO

Por EMMANUEL SAMA

A cada momento el creador concede a las criaturas la bendición del trabajo, como servicio edificante, para que aprendan a crear camino hacia la gloria de la Creación bien que les brinda luminoso cimiento.

No permitas, por lo tanto, que el reposo excesivo anule tu divina oportunidad.

Así como el relajamiento es herrumbre en la herramienta, en beneficio de los gusanos que arrasan la plantación, el tiempo vacío es el flagelo en el alma, en favor de las energías perniciosas que devastan a la vida.

No hay corrosivo de la ociosidad que pueda resistir a los antídotos de la acción.

No creas de ese modo, en el poder absoluto de las circunstancias adversas, que se muestren constantes, en los acontecimientos de la marcha.

Si la injuria te persigue, trabaja sirviendo y el sacrificio se tornará reconocimiento.

Si la calumnia te apedrea, trabaja sirviendo y la ofensa se convertirá en elogio.

Si la aflicción te lacera, trabaja sirviendo y el dolor se elevará en algo útil.

Si el dolor te causa aversión, trabaja sirviendo y la dificultad surgirá como lección.

En el trabajo en que puedas hacer lo mejor para los otros, encontrarás el salario del pasado, las realizaciones del presente y los créditos del futuro. Y es por él que conquistarás el respeto de los que te tratan, la riqueza de la experiencia, el laurel de la cultura, el

tesoro de la simpatía, la solución para el tedio y el socorro para toda dificultad.

Importa resaltar con todo, que hay trabajo en las capas superiores o inferiores del mundo.

Movimiento que aprisiona es actividad que libera, atracción hacia el abismo e impulso hacia el cielo.

El egoísmo trabaja para sí mismo.

La vanidad trabaja para la ilusión.

La usura trabaja para la herrumbre.

El vicio trabaja para el lodo.

La indisciplina trabaja para el desorden.

El pesimismo trabaja para el desánimo.

La rebeldía trabaja para la violencia.

La cólera trabaja para la locura.

La crueldad trabaja para la caída.

El crimen trabaja para la muerte.

Todas esas monstruosidades del campo moral representan el fruto amargo y venenoso de la audacia del alma con la inteligencia de las tinieblas, en el palacio desierto de las horas perdidas.

Entre tanto, las tareas de los que trabajan sirviendo, se llama humildad y benevolencia, esperanza y optimismo, perdón y desinterés, bondad y tolerancia, caridad y amor, y solamente a través de él, el espíritu camina en la senda de la ascensión, en armonía con las leyes de Dios.

Tomando el Pulso.—

La Sinusitis

Son tan poco aparentes sus síntomas que, en algunas ocasiones, es difícil al propio médico conectarlos con dicha enfermedad.

Por el Dr. J. M. THOMAS-SANCHEZ

Los huesos que componen la cara no son compactos como una piedra. En algunas partes, sus paredes se separan entre sí, dejando un espacio que usualmente está lleno de aire. Son los llamados senos faciales.

Existen varias cavidades de este tipo, pero las más importantes dentro de los huesos que forman las mejillas, a cada lado de la nariz, entre el ojo y la boca. Son los senos maxilares.

Los senos no son espacios cerrados, sino que se comunican con el exterior por medio de un diminuto conducto que va a abrirse dentro de la nariz. Esta circunstancia hace que cualquier infección nasal pueda llegar hasta el seno maxilar y enfermarlo, condición que se conoce con el nombre de sinusitis.

Un catarro nasal, un taponamiento mal hecho para cortar una hemorragia de la nariz, o unos micropobios llevados allá por medio de los dedos sucios, puede ocasionar

Se puede decir que toda nuestra existencia está ligada al minuto, y no decimos que al segundo, porque aunque ciertas acciones no llevan sino un segundo o dos, la decisión inmediatamente precedente a las mismas puede calcularse en un minuto. En un minuto —y de nuevo recurrimos a las estadísticas— de los 1240 que tiene cada día mueren en el mundo ochenta personas por término medio o sea 98.280 al día. Pero no se asuste, que el mundo es bastante grande y cada día tiene más habitantes. Antes decíamos que nacen noventa niños cada minuto, siempre que da una diferencia de diez supervivientes cada minuto. Por cierto que de los noventa que nacen, doce son gemelos.

¿Usted cree que es fácil robar un automóvil? Pues en los Estados Unidos, dicen las estadísticas, roban uno cada dos minutos y medio. Como el número de automóviles también aumenta de día en día, no tardará mucho tiempo en que se roben a razón de un automóvil por minuto. Otro dato interesante respecto a este asunto es que el valor total de los automóviles robados en los Estados Unidos el año pasado fue de 200 millones de dólares.

No en vano los ingleses, que cuentan todos sus minutos hasta aquellos en que se aburren, dicen que "el tiempo es oro", lo que equivale a decir que los minutos también son de oro.

Pero sigamos con las estadísticas que parecen que demuestran mucho y a la postre no revelan nada, sino satisfacer nuestra curiosidad. ¿Cuántas llamadas telefónicas cree usted que se hacen en el mundo en un minuto? Doscientas mil.

¿Quiere saber cuántos cigarrillos se prenden en un minuto en todos aquellos países en que se fuma? 6.000.000 de cigarrillos. Lamentamos que no haya estadísticas para cigarrillos.

Se consumen tres mil toneladas de productos alimenticios cada minuto. La humanidad, excepto los chinos hambrientos, come de verdad. Y como no todo a de ser consumir, diremos que en un minuto se obtienen tres mil toneladas de carbón en el mundo; setecientos de hierro, mil trescientas de petróleo, cuatro mil pares de zapatos, a pesar de que hay millones de seres en el mundo que andan sin ellos. Y cada minuto del día se fabrican cincuenta automóviles, no ficia que acogerán con gran júbilo los ladrones de automóviles.

Por todo ello podríamos decir que el minuto es la medida de tiempo más importante de la vida. No lo desperdiciemos.

nar la sinusitis maxilar. Pero nueve de cada diez sinusitis comienzan a partir de un resfriado nasal.

El paciente que va a enfermar de sinusitis siente de pronto que uno de los orificios de su nariz se obstruye permanentemente. Nota que la mejilla le pesa y se pone tensa. El ojo y la región situada debajo del mismo se tornan sensibles a la presión y le parece como si los dientes del lado correspondiente estuvieran alargados. Puede, sí, presentarse fiebre, mas no siempre.

Estos síntomas se calman después de la expulsión, por la nariz, de un grueso copo de pus. A partir de este momento se establece una supuración que se presenta en forma de descargas, cuando el enfermo flexiona la cabeza hacia adelante. La secreción suele ser muy abundante, hecho que obliga a emplear gran cantidad de pañuelos en el curso del día.

Los fenómenos dolorosos disminuyen al cabo de cierto tiempo. El paciente continúa sonando pus, luego moco-pus y finalmente una mucosidad clara parecida a la goma, circunstancia que anuncia la curación de la sinusitis aguda.

Desgraciadamente esta enfermedad no termina siempre en forma tan feliz. En un gran número de sinusitis la infección persiste adormecida en el interior del seno maxilar. En tal caso se dice que se ha hecho crónica y puede perdurar en tal estado durante años enteros.

En la sinusitis crónica los fenómenos dolorosos son muy poco pronunciados. Usualmente sólo se nota pesadez en la mejilla y dolor de cabeza localizado en el lado afectado. El orificio nasal del lado enfermo acostumbra a estar permanentemente resfriado y el paciente suena y escupe pus, cuyo olor percibe él mismo, ocasionándole grave preocupación.

La supuración permanente que acompaña a la sinusitis crónica puede acarrear complicaciones en el tubo digestivo, en el aparato respiratorio y puede repercutir sobre el estado general. Durante la noche el pus se vierte a la garganta y, como resultado, el paciente despierta con ésta irritada y la boca pastosa. La deglución constante de pus infecta el intestino y acarrea falta de apetito, mala digestión, fermentaciones anormales y diarrea constante.

La secreción infectada cae también sobre la laringe, en donde se encuentran las cuerdas vocales, cirquera perenne. La tráquea y los cuerdos que se traduce en ronquidos tampoco quedan indemnes y estos enfermos tosen con mucha frecuencia.

Además, el estado general está siempre alterado. La sinusitis crónica conduce a un estado de envenenamiento y confiere tinte terroso a la piel, (disminución de las energías y cansancio permanente). También puede repercutir sobre la moral y el espíritu del enfermo. Es usual verle preocupado por esta necesidad perpetua de sonarse, por el mal aspecto de la secreción de su nariz y por los cuidados repetidos que su enfermedad requiere. No es raro que esté siempre de mal humor.

Los síntomas generales de la sinusitis crónica son, a veces, tan poco aparentes que se hace difícil conectarlos con dicha enfermedad. Médicos y enfermos los ignoran en ocasiones, y los bautizan con el nombre de neurastenia o dispepsia.

Si se quiere prevenir que una sinusitis catarral aguda se transforme en crónica, debe establecerse lo antes posible el tratamiento apropiado. Ante los primeros síntomas, el paciente deberá permanecer abrigado y recluido en la cama, y se le autorizará a tomar analgésicos corrientes con el fin de atenuar el dolor. En esta fase aguda son recomendables todos aquellos medicamentos vasoconstrictores que en forma de gotas acuosas o de

PATRIA

Oh, Patria querida
lugar feliz donde nació,
tú eres mi verdadera madre consentida:
y hoy no puedo vivir madre, sin ti

—:o:—

Siempre te he vivido amando
con la fuerza de mi débil corazón,
pues tú eres madre mi única ilusión
que me permite que viva nas libando

—:o:—

Aquí va vegetando mi triste vida
pues tú eres mi Patria amada
la que siempre das inspiración a mi balada
pues eres para mí la niña consentida.

—:o:—

Oh Patria que siempre voy amando
mientras prosiguen mis años
tu nobleza conquistando,
mientras subo más peldaños.

—:o:—

Tú me brindas la algarabía
con la dicha y el sustento,
mientras va rosando el viento
que se lleva mi poesía

—:o:—

Oh Patria bella y serena
yo te quisiera besar
con tus montañas y el mar,
al venir la NOCHE BUENA.

José Fernando Barrientos Rodríguez

pulverizaciones, se introducen por la nariz y contraen la mucosa nasal inflamada, con lo que se impide la obturación del conducto de desagüe de los senos maxilares y se evita la retención de los líquidos inflamatorios que se puedan formar en su interior. Además, el médico posiblemente prescribirá antibióticos para combatir la infección.

Las inhalaciones mentoladas son también útiles porque descongestionan la mucosa de la nariz y facilitan el desagüe del seno. Pero cualquier substancia que se utilice, debe aplicarse teniendo la cabeza en una posición determinada: el enfermo se acostará boca abajo, de tal manera que su cabeza esté más baja que los hombros y la inclinará de forma que el orificio nasal del lado sano esté más cerca del suelo; así el seno afectado podrá vaciar con más facilidad su contenido.

El único tratamiento que existe para curar la sinusitis crónica es la operación quirúrgica, que en este caso consiste en abrir la cavidad enferma con el fin de poderla limpiar y desinfectar adecuadamente. Esta intervención operatoria no deja ninguna cicatriz, porque se efectúa dentro de la cavidad nasal, y podemos decir que carece prácticamente de peligro.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

BOLETIN INFORMATIVO de "DEFENSA NACIONAL" SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

SEÑORES PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 — Traube.

Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en Defensa Nacional. Periódico cultural.

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 norte de cantina el Gran Sesteo, contiguo a la ermita.

SEÑOR CHOFER

Ante el peligro, frene: la vida de una persona no se paga con nada.

NINOS.— No atravécis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

AMIGOS LECTORES DE DEFENSA NACIONAL

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. Defensa Nacional pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

La importancia fenomenal del minuto

Por LEON POY

Cuántos minutos no desperdiciamos todos los días. Sin embargo, un minuto, sesenta segundos, puede tener una importancia trascendental. Pensándolo, le entran a uno ganas de aprovecharlos todos, por que el minuto que se va, no vuelve jamás. No hay en la vida dos minutos iguales, aunque creamos lo contrario. Por muy rutinarias que sean nuestras labores y por mucho que repitamos lo que hacemos todos los días, no hay un minuto exactamente similar a otro, excepto en el reloj.

Empezando por lo macabro, rara vez se muere instantáneamente, de modo que siempre hay un último minuto de nuestra vida. En el condenado a muerte ese último minuto debe ser terriblemente largo y angustioso.

También se viene a la vida en un minuto. Los que se dedican a jugar con las estadísticas nos dicen que cada minuto del día nacen noventa niños en el mundo. No en vano crece la población en todas partes!

Los minutos más largos son los

de las mujeres. Cuando dicen: "Espérame un minuto a que me arregle un poco!" el minuto no parece terminar nunca.

Las personas puntuales —cada vez más escasas— viven pendientes del minuto. Son las que otorgan mayor importancia al minuto y éste llega a tomar un sentido del honor.

El minuto de la firma de un tratado o una sentencia, puede hacer variar la faz del mundo. El minuto que el presidente Truman ordenó el 6 de agosto de 1945 arrojar la primera bomba atómica sobre Hiroshima no sólo dió un lugar al término de la segunda guerra mundial sino que inició la era nuclear de angustia en que vivimos.

De la contestación dentro de un minuto, en la radio o la televisión, depende o no que el participante en el concurso se haga de una pequeña fortuna. El futuro de miles y miles de familias depende de dos minutos. Uno en que la mujer pretendida dice que sí a su galán y el otro cuando él dice que la acepta por esposa ante testigos.

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.

TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS

MUEBLES ARMON

DE ARTURO MONTERO G.

Heredia 100 Sur del TEATRO CENTURY

Ha cumplido 17 años de servir a los costarricenses fabricando los muebles más finos con las mejores maderas del país a precios sin competencia. Visite su salón de exhibición y admire, el acabado perfecto y el estilo de cada juego que es netamente naturalista.

Muebles Armón, lucen como joyas en todos los hogares del país